

**Таганрожцам
и гостям города
о правилах
антитеррористического
поведения**

**АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ
КОМИССИЯ
города Таганрога**



Таганрог 2012

Содержание:

Введение	2.
Общие правила безопасности	3.
Как вести себя при терактах	9.
Телефоны специальных и экстренных служб города Таганрога	15.

Уважаемые таганрожцы и гости нашего города!

Терроризм во всем мире и наша страна, к сожалению не исключение превратился в постоянную угрозу для жизни и здоровья простых граждан, он остается инструментом устрашения населения, оказания воздействия на решение органов власти и используется экстремистски настроенными группировками для достижения своих преступных целей. В нынешних условиях учитывая возможность совершения террористических актов - наиболее актуальной проблемой остается – обеспечение антитеррористической безопасности объектов жизнеобеспечения, объектов образования, объектов с массовым нахождением граждан, обеспечение общественной безопасности граждан.

Для наиболее эффективной борьбы с проявлениями терроризма необходимы усилия не только спецслужб, правоохранительных органов и органов власти, но и всего общества. Память о сотнях погибших, боль и страдания тысяч раненых и покалеченных людей, печаль, и скорбь родственников вызывают к тому, что все мы должны сделать все необходимое, чтобы ужас террористических актов больше не повторился.

Есть международный опыт стран, много лет ведущих борьбу с террористами и экстремистами. И нам следует как можно быстрее перейти от состояния невежества или паники к осознанию необходимости принимать меры по предупреждению и пресечению деятельности террористов – это неизбежная каждодневная процедура.

Для мирной части населения, оказавшейся вольно или невольно в экстремальной ситуации, существуют определенные правила поведения, основанные на мировом опыте борьбы с терроризмом. Данная брошюра, выпущенная по решению Антитеррористической комиссии города Таганрога, предназначена для ознакомления таганрожцев и гостей города с этими правилами, которые помогут им подготовиться к разумным действиям в критических ситуациях.

Предлагаемые несложные правила не требуют каких-либо материальных затрат, и специальных навыков однако при случае могут уберечь от тяжелых последствий, сохранить жизнь и здоровье вам и вашим близким.

Общие правила безопасности

Помните!

Мировой и отечественный опыт свидетельствует, что подготовиться заранее к террористическому акту невозможно, поэтому следует быть настороже постоянно. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в развлекательных заведениях, гипермаркетах, остановках общественного транспорта и в самом общественном транспорте.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем этом сотрудникам правоохранительных органов.

Не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, коляски, не оставляйте свой багаж без присмотра.

Сделайте так, чтобы в семье была постоянная информация о местах пребывания всех её членов, заранее продумайте план действий в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, у всех должны быть записаны номера телефонов, адреса электронной почты общих знакомых.

В случае теракта или чрезвычайной ситуации следует ограниченно пользоваться средствами связи. Не занимайте без надобности линии связи в переговорах по мобильному и обычному телефону. При массовом количестве звонков ни сервер, ни АТС не справятся с нагрузкой. В результате даже экстренные службы будут недоступны.

В случае эвакуации возьмите с собой документы, набор предметов первой необходимости и продукты питания с водой на трое суток.

Необходимо назначить место встречи с членами вашей семьи в экстренной ситуации, с учетом возможностей прибыть туда различными видами транспорта.

Всегда узнавайте, где находятся резервные (запасные) выходы из помещения.

Если Вы проживаете в многоквартирном доме, постарайтесь добиться от эксплуатационной компании, чтобы в вашем доме были укреплены и опечатаны входы в подвалы и на чердаки, установлен домофон, освобождены лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов. И при угрозе совершения террористического акта нужно организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков, ящиков и коробок.

Если произошел взрыв, возник пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь оставаться спокойным, чтобы не произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать правоохранительным органам, предотвратить преступление или уменьшить его последствия.

Помните!

Как правило, террористы действуют скрытно, стараясь не попадаться на глаза ни правоохранительным органам, ни простым гражданам. Тем не менее и их деятельность вполне может показаться необычной или подозрительной. Если признаки странного поведения не находят естественного объяснения, немедленно сообщите об этом в полицию.

Подозрительные признаки:

- подозреваемый чересчур сильно волнуется и нервничает или же неадекватно реагирует на обращение к нему с простыми вопросами;

- он проявляет признаки связей и скрытых контактов с другими людьми, обращаясь к ним с различными намеками и подозрительными движениями;

- его внешний вид не соответствует сезону, непривычен (например: одет в теплую куртку или длинный плащ, хотя на улице стоит жара), он привлекает внимание тем, что в его одежде может быть замаскировано оружие, боеприпасы и взрывчатые вещества или взрывное устройство.

Обращайте внимание:

- на небольшие группы людей, собравшихся с определенной целью, возможно агрессивно настроенных;

- на сдаваемые или снимаемые квартиры, дома, подвалы, подсобные помещения, склады, вокруг которых наблюдается необоснованная активность;

- на подозрительные телефонные переговоры;

- на необычные связи какого-либо лица с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм;

- на лиц предлагающих возможность дополнительного заработка, обещая за это неоправданно большую оплату, чем принято в вашем регионе, а сама работа вызывает подозрение (например: наниматель предлагает использовать вашу автомашину для перевозки каких-либо грузов, с целью их доставки в школы, детсады и т.д.).

Будьте бдительны и внимательны, постарайтесь запомнить этих людей, отличительные приметы (шрамы, татуировки, родимые пятна и т.д.), черты их лиц, одежду, имена, клички, особенности речи, манеру поведения, тематику разговоров и т.п. Не пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.

В случае, если вы заметили подозрительное, проявите настойчивость в прояснении ситуации, при необходимости привлечите близких, знакомых и соседей. Не бойтесь показаться излишне мнительным. Это элементарная бдительность, принятая во всех развитых странах мира. Все это предпринимается только в целях вашей безопасности и безопасности окружающих.

Помните!

Следует остерегаться людей с большими сумками, баулами, чемоданами и тюками, особенно, если они находятся в необычном месте (например: с баулом в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испугано, суетливо, оглядываясь по сторонам и проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица. Специалисты сообщают, что смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву.

Ни в коем случае не поднимайте кем-то забытые вещи: сумки, пакеты, мобильные телефоны, кошельки и т.д. В любой из них может быть мина-сюрприз. Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. Для маскировки взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Никогда не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещи с просьбой передать их другому человеку.

Как поступать с неизвестными предметами

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему субъективному мнению, находиться в этом месте, то не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Попытайтесь установить, чья это вещь и кто её мог оставить. Если хозяин не установлен, то немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, этот предмет принадлежит им. Если владелец не найден-немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции или в ФСБ.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите об этом администрации или охране.

Во всех вышеперечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов, помните, что вы являетесь очень важным очевидцем.

Помните!

Места массового скопления людей, толпа сама по себе таит потенциальную опасность в случае паники. По этой причине террористы часто выбирают такие места для атак. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- готовясь посетить места, где может возникнуть давка, заранее побеспокойтесь об удобной обуви. Босоножки, туфли и сапоги на высоких каблуках, тем более на шпильках, здесь будут неуместны;
- выберите наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, звуковых установок, мачт освещения, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;
- в случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф;
- при давке необходимо освободить руки от всех предметов, застегнуть одежду на все пуговицы и молнии, согнуть их в локтях, плотно прижать к животу;
- нельзя держать руки в карманах;
- нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду;
- надо стараться всеми силами удержаться на ногах;
- в случае падения необходимо свернуться в клубок, лежа на боку, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы. Подниматься следует, не опираясь ладонями о землю;
- не привлекайте к себе внимание провоцирующими высказываниями и выкриками лозунгов;
- не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам;
- не вмешивайтесь в происходящие стычки;
- постарайтесь покинуть толпу.

Помните!

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь по месту своего жительства, выполняйте следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации детям, пожилым и тяжело больным людям;
- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит ваше жилище от возможного проникновения воров;

- не допускайте паники, истерики и спешки;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц;
- включайте газ и электричество только после соответствующего разрешения.

Первая помощь в случае ранения

В случае, если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом или куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани.

Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном или толчками. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в коленном суставе. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече – жгут чуть ниже плечевого сустава. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения необходимо максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпичей и наложить повязку битом или куском материи.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения, необходимо:

- положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги находились в приподнятом состоянии;

- использовать обезболивающее средство;

- закутать пострадавшего, чтобы обеспечить ему максимальное тепло.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя:

- промывать рану;

- извлекать из раны любые инородные тела;

- класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.п.), положить его на рану и крепко прижать рукой, держа так во время транспортировки в медицинское учреждение.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, повязка будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Необходимо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранение лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. Для спасения жизни получившего ранение в голову необходима квалифицированная медицинская помощь.

При ранениях позвоночника пострадавшего надо уложить, обездвижить и не трогать до прибытия медиков. При остановке сердца и прекращении дыхания необходимо произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненного не рекомендуется.

Очень опасны ранения в шею. Они могут осложняться повреждениями гортани и позвоночника, а также сонных артерий. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии

может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранении в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости, необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку – марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена, в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего располагают в полу сидячем положении. При этом надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

Советы психолога

Страх перед террористическим насилием чаще всего совершенно несоизмерен реальному риску, подвергнуться нападению. В результате появляется постоянное чувство тревоги, которое может в соответствующий момент перерасти в ужас, а он проявится физической слабостью, неподвижностью или паническим бегством.

Такое угнетенное состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.

Проанализируйте свое поведение в экстремальной ситуации. Возможно, оно характеризуется одним из следующих признаков:

- дезорганизация поведения может проявиться в неожиданной утрате ранее приобретенных навыков, которые, казалось, были доведены до автоматизма. Некоторые люди в обычных условиях проявляют чудеса владения различными приемами самообороны, но в экстремальной ситуации вдруг напрочь забывают о них;

- торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние оцепенения;

- повышение скорости выражается в мобилизации всех ресурсов организма на преодоление экстремальной ситуации. При этом наблюдается четкость восприятия и оценки происходящего, совершаются адекватные ситуации действия. Эта форма реагирования, конечно же, самая желательная, однако она появляется, как правило, только при наличии определенных навыков и специальной подготовки.

Чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь по возможности следовать следующему плану:

- прежде чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались;
- попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психологические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;
- приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, но и думать;
- определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема поступившей к вам информации и ведите себя в соответствии с ней.

Многие допускают одну из двух ошибок – переоценивают свои возможности либо сильно их занижают. И то и другое делает вас потенциальной жертвой. Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя.

Наконец, грустный совет, но психологически надо быть всегда готовым к применению насилия, что уже само по себе является эффективным средством защиты. Главное правило – понять, в какую ситуацию вы попали, насколько реальна угроза физического насилия, и можно ли ее избежать.

Ваше восприятие будет, прежде всего, зависеть от того, где вам угрожают. Например, если это ваша квартира, помните, что тот, кто угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая вам хорошо знакома. Если это помещение, в котором хозяином положения является угрожающим, само по себе незнание обстановки во многом может сковывать ваши действия. Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице. В темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Важна оценка количества людей, реально угрожающих вам. Характер взаимоотношений между ними может подсказать, кто в группе главный, впервые ли эти люди совершают нападение, или они действуют как слаженная преступная группа.

При непосредственном нападении следует принимать в расчет собственные физические возможности. Избегайте мгновенно реагировать на нападение насильственными действиями, особенно если преступники вооружены. В таком случае лучше не сопротивляться, хотя это и не кажется достойным выходом из ситуации. Практика показывает, что подвергшийся нападению имеет больше шансов выжить, если признает за преступником его превосходство. Прежде чем что – либо предпринимать, следует взвесить свои реальные возможности и возможные последствия.

Постарайтесь не допускать паники. Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать. Если паника возникла на улице, и нет других угрожающих факторов, спокойно объясните ситуацию и выведите людей из опасного места.

2

Как вести себя при терактах

При захвате в заложники

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Но все же есть несколько универсальных правил.

Постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников.

Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания. Не следует, например, пробовать связаться с родными и близкими, правоохранными органами или спецслужбами. Если об этом станет известно вашим похитителям, они воспримут это как неподчинение и, как минимум, сделают режим вашего содержания более жестким.

Если вы сотрудник правоохранительных органов или спецслужб не при исполнении обязанностей, военнослужащий, пенсионер названных организаций или ЧОПа, постарайтесь незаметно для террористов надежно спрятать документы, избавиться от вещей, показывающих вашу принадлежность к указанным структурам и постарайтесь не навлекать на себя каких-либо подозрений.

Может наступить такой момент, когда забота о состоянии собственного духа и тела покажется вам бессмысленной. Тем не менее, в такой ситуации очень важно не забывать о личной гигиене, делать физические упражнения. Не забывайте о том, что террористы, захватившие вас, в любом случае обречены, это они очень хорошо знают и понимают и страдают от этого не меньше. Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: попробуйте придумать себе какую-либо игру, вспоминайте полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п. Для верующих большим подспорьем являются молитвы.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных заложников не редко тяготит чувство вины и стыда, утрата самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это нормальная реакция для бывших заложников. Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.

Заложники обычно находятся в условиях резкого ограничения свободы перемещения и отсутствия средств связи. Они не располагают информацией о том, что происходит во внешнем мире, как развиваются события вокруг захвата. Это осложняет принятие решений. Если заложнику разрешили вступить в контакт с родными, следует успокоить близких и попросить приложить максимум усилий для освобождения, а также при разговоре с родственниками надо объяснить, если вы имеете такую информацию, каковы требования террористов.

Следует помнить, что:

- только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия;
- настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят обязательно;
- ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение, тем более угрожать;
- если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками, старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов. Наиболее безопасными местами являются межоконные простенки, укрытия за массивной мебелью, сейфами, однако в этих местах будут искать укрытия и террористы;
- держитесь подальше от террористов, потому что по ним при штурме будут вести огонь на поражение;
- если вы получили ранение, главное – постарайтесь остановить кровотечение, перевязав рану. Оказав помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении. Рекомендации об оказании первой помощи изложены в предыдущих главах;
- не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали и не приняли за террориста;
- не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам;
- если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением рук дать понять об этом сотрудникам осуществляющим освобождение заложников;
- фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват заложников. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

После освобождения

Как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористической атаки нуждаются в помощи психологов. Чтобы облегчить возвращение к нормальной жизни и первых и вторых, их родственникам и знакомым рекомендуется соблюдать следующие правила:

- нельзя делать вид, что ничего не произошло, но и не следует досаждать расспросами;
- не следует пытаться переключить внимание пострадавшего на что-то другое. Человек должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию;
- даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит вглубь и потом обязательно проявится снова;
- не мешайте человеку выговориться. Не нужно его останавливать, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым;

- во время рассказа поощряйте выражение чувств. Если рассказчик начинает плакать – не останавливайте его, дайте выплакаться. При этом лучше обнять человека, дать ему физически почувствовать, что рядом с ним близкие люди;
- мужчины в таких случаях часто выражают свою реакцию в виде гнева. Не мешайте выплеснуть этот гнев. В таком случае весьма полезно, если человек жестикулирует, топает, или бьет кулаками подушку, ругается;
- нельзя надолго оставлять пострадавшего одного, позволяя ему замыкаться в себе.

Безопасность в транспорте

Общие рекомендации

Отечественный и зарубежный опыт показывает, что общественный транспорт нередко подвергается атакам террористов. Чтобы избежать опасности или снизить возможный ущерб от теракта, необходимо следовать несложным правилам:

- ставьте в известность водителя, сотрудников полиции или дежурных по станции или вокзалу об обнаруженных подозрительных предметах или подозрительных лицах;
- стать объектом нападения террористов больше шансов у тех, кто слишком броско одет, носит большое количество украшений или одежду военного покроя и камуфляжных расцветок;
- чтобы не сделать себя мишенью террористов-фантиков, избегайте обсуждения на политические темы, демонстративного чтения религиозных или порнографических изданий;
- в случае захвата террористами транспортного средства старайтесь не привлекать к себе их внимания;
- при штурме безопаснее всего лежать на полу, а если это не возможно, необходимо держаться подальше от окон;
- любого, кто держит в руках оружие, антитеррористическая группа принимает за террориста. Не прикасайтесь к оружию или другому имуществу террористов. По возможности старайтесь не двигаться до полного завершения операции по вашему освобождению.

В самолете

Несмотря на относительно высокую защищенность авиационного транспорта, нередко воздушные суда оказываются захваченными террористами. Есть несколько общих правил, выполнение которых повысит безопасность вашего путешествия:

- выбирая авиакомпанию, отдавайте предпочтение той, которая наилучшим образом обеспечивает безопасность пассажиров;
- по возможности пользуйтесь прямыми рейсами, не предполагающими промежуточных посадок;
- покидайте самолет при промежуточных посадках. Во время такой стоянки, как показывает опыт, террористы могут предпринять попытку захвата самолета и прорваться на борт;
- старайтесь не привлекать к себе особого внимания: не читайте религиозных, политических или эротических изданий, не обсуждайте соответствующие темы. Выбирайте неброскую одежду, непохожую цветом и покроем на военную, оставляйте на себе минимум украшений, избегайте употребление алкоголя.

Если самолет уже захвачен, помните, что любая пауза или затяжка времени играет в пользу заложников. Поэтому:

- не пытайтесь оказать сопротивление – в самолете может оказаться сообщник террористов, который может привести в действие взрывное устройство;
- выполняйте указания террористов, отдайте им вещи, которые они требуют;
- не смотрите им в глаза, не реагируйте на провокационное поведение, даже если оно кажется вам чрезмерно вызывающим. Старайтесь не привлекать к себе их внимание, особенно тех, которые кажутся наиболее опасными;
- если у вас есть документы, представляющие интерес для террористов, постарайтесь незаметно спрятать их;
- не делайте резких движений, не повышайте голос. Если собираетесь передвинуться или достать что-либо из своего портфеля или сумки, спрашивайте разрешения у террористов;
- если начинается стрельба, ни в коем случае никуда не бегите, лягте на пол, укройтесь за сидениями.

Штурм, как правило, происходит очень быстро. При этом важно не шевелиться, лечь на пол и выполнять требования группы захвата. Не следует бросаться навстречу спецназовцам – тех, кто в такой момент остается стоять или держит в руках предметы, похожие на оружие, спецназ воспринимает как террористов.

Покидать самолет можно только после соответствующей команды, при этом не следует терять время на поиск одежды или личных вещей – террористы могут оставить после себя взрывное устройство.

В поездах

Общие правила, которые помогут вам минимизировать опасность, следующим образом:

- если есть возможность, лучше занимать места и приобретать билеты в вагонах находящихся в середине состава, так как они в случае аварии страдают меньше остальных;
- при условии, что места в поезде сидячие, предпочтительны те, что расположены против движения поезда;
- если попутчики вызывают у вас недоверие, старайтесь не засыпать;
- не выключайте свет в купе, дверь держите закрытой;
- при обнаружении оставленных кем-то вещей, не трогайте их, а поставьте об этом в известность сотрудников полиции или вокзала. В любом случае от подозрительных вещей стоит находиться подальше. Кроме того, следует помнить, что в вагоне электропоезда или трамвая лучше стоять, чем сидеть, так как взрывные устройства могут быть спрятаны под сидениями.

В случае взрыва после террористического акта и остановки поезда в тоннеле необходимо пользоваться следующими правилами:

- при заполнении тоннеля дымом, закройте рот и нос тканью, желательно влажной и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться;
- если обстоятельства позволяют, то лучше дождаться спасателей.

В автобусах

Основные меры личной безопасности, которые при передвижении на общественном наземном транспорте (автобусы, троллейбусы, трамваи) во многом схожи с теми мерами, которые надо применять, находясь в поездах или самолетах. Есть, правда, и некоторые особенности:

- внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные запасные выходы и огнетушитель;

- штурм спецназом общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее, чем штурм самолета;
- если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам вести огонь на поражение по террористам.

Информация для родителей

Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то ребенок будет повторять те же действия. Ребенок никогда не выполнит требование, если вы сами не будете четко его выполнять. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их.

Если вы намерены пойти на массовое мероприятие, на гуляния, на рынок или в супермаркет, нужно быть готовым к чрезвычайным ситуациям. Для этого надо надеть на ребенка яркую, заметную издалека одежду, целесообразно положить в его карманы записку с указанием фамилии, адреса и телефона для связи, медикаментозными противопоказаниями. Возьмите с собой фотографии ребенка. Покажите ему примерное место, где вы с ним можете встретиться, если потеряете друг друга. Не разрешайте ребенку держать вас за юбку, рукав или ручку сумки, держите его за руку сами.

Адреса и телефоны специальных служб города Таганрога

Отдел Управления ФСБ России по Ростовской области в г. Таганроге

г. Таганрог, ул. Греческая, 103/3

тел.: дежурного 8(8634)-38-35-23 (круглосуточно)

Управление МВД России по городу Таганрогу

г. Таганрог, ул. Александровская, 45

тел.: дежурной части 8(8634)-38-39-86; 02; дежурного ГИБДД (ГАИ) 37-53-84 (круглосуточно)

ТЛО МВД России на транспорте

г. Таганрог, Площадь восстания, 1

тел.: дежурной части 8(8634)-38-37-84 (круглосуточно)

МБУ «Управление защиты от ЧС» г. Таганрога

г. Таганрог, ул. Петровская, 74

Тел: 8 (8634) 39-23-46, 61-40-65

Отдел Федеральной миграционной службы РФ по РО в городе Таганроге

г. Таганрог пер. А. Глушко, 30

тел: 8 (8634) 632-241, 383-491

Администрация города Таганрога

г. Таганрог, ул. Перовская, 73

тел.: дежурного 8(8634)-31-28-00 (круглосуточно)

Отдел военного комиссариата РО по городу Таганрог

г. Таганрог, ул. Александровская, 37

тел.: дежурного 8(8634)-61-24-92 (круглосуточно)

6-й отряд ФПС по Ростовской области

г. Таганрог, ул. Чехова, 94

тел.: дежурный диспетчер 8(8634)-38-38-79

Справочная городской телефонной связи

32-50-50

Служба спасения

01; 112

Скорая медицинская помощь

03

Аварийная служба горгаза

04

Диспетчерская жилищно-коммунальной службы

05

Справочная БСМП

64-04-14

Приемное отделение БСМП

64-04-31

Травматологический пункт БСМП

64-26-52

Приемное отделение детской многопрофильной больницы

39-99-07