

Детская ревность!

Как с ней справиться?

В семье знакомых появился младенец – долгожданный мальчик. Его мама, зрелая женщина престижной профессии, к тому времени уже имела шестилетнюю дочь Катю, девочку со сложным характером, невероятно привязанную к матери и буквально не могущую ступить без неё ни шага. К появлению младенца Катя была готова. Своим наивным детским сознанием она понимала, что к чему смутно, и, скорее всего, воспринимала будущее рождение ребенка как появление новой, очень совершенной куколочки. Именно поэтому ожидание её было по-детски нетерпеливым и страстным. Она готова была заранее любить малыша, но – увы, - не понимала ещё до конца, что ей принесёт появление такой «игрушки».

Когда мальчик родился - его назвали Стасом, - до Катеньки постепенно начало доходить, что «игрушка» принадлежит в первую очередь её маме, а не ей самой, поэтому так вдвойне болезненно она начала воспринимать постоянные одёргивания мамы – «Осторожно, не урони», «Не надо этого делать, дай мне», «Не мешай, пожалуйста». Катя поняла, что появившийся малыш не только ей не подвластен, но он ещё и оттянул на себя любовь мамы, - той самой мамы, которая всегда так ласкала её. Её детскому сознанию не дано было осилить мысль о том, что любовь мамы к ней самой никуда не исчезла, что родители всегда любят детей одинаково. Катя замкнулась в себе, стала чаще плакать, начала отказываться от еды, и, что самое ужасное, начала симулировать болезни, для того, чтобы хоть каким-то способом и хоть в некотором количестве вернуть для себя ту самую любовь, которую отобрал у неё братик.

Детский психиатр Дональд Вудс Виннокотт писал: "Проявление детской ревности - явление нормальное и здоровое. Ревность возникает оттого, что дети любят». Психологи утверждают, что ревность невозможно искоренить полностью, она всего лишь перетекает из одной стадии в другую, и всё, что можно сделать, это ослабить её порывы и нивелировать. Бесплезно доказывать и убеждать ребёнка в том, что он любим. Дети всё равно начнут соревноваться за «место под солнцем». И если младшенький – младенец, для него всё ещё только начинается. Когда малышу будет хотя бы годика три, подростку «сопернику» уже «стукнет» лет семь-десять, и их пути разойдутся ещё больше. Разные интересы, вкусы, увлечения, друзья, уровень развития – остаётся только смириться с тем, что ревность останется в семье надолго.

Чаще всего предметом ревности становится именно недостаток внимания, потом всё начинает перерастать в сферу мелких ситуаций и предметов обихода. Почему младшему купили новую футболку, а мне нет? Зачем ему столько игрушек? Опять мама ушла с ним к врачу, а должна сидеть дома! Почему папа отругал только меня за поломанные цветы, хотя мы с братом играли вместе?

Но как же разобрались с проблемой ревности герои наших примеров? Как уже и говорилось выше, полностью избавиться от ревности между детьми в семье

невозможно, но всегда есть реальный шанс сделать конкурентов ближе друг к другу.

Мама Кати и Стаса использовала тот вариант развития ситуации, который и намечался с самого начала. Она позволила Кате ухаживать за малышом, давая девочке проявить свои внутренние материнские мотивы. Почувствовав себя «мамой», Катя начала относиться к Стасу не как к сопернику, а с должной ноткой покровительства. Теперь от неё многое зависело. Она меняла ему памперсы, предупреждала маму о начале кормления, работала «декоратором», в детской, украшая её цветами и бумажками. Возможность покровительствовать сделала её собственной маму «сестрой», благодаря чему Катя приобрела в собственных глазах тот вес, которого ей так не хватало.

Очень важно правильно реагировать на детскую ревность. Не запрещать ее и не игнорировать, ведь малыш еще не умеет справляться со своими чувствами, его нужно этому учить. Помогите ему избавиться от чувства вины за ревность и вражду. Если старший ребенок совсем маленький, ему вообще сложно понять, что же он чувствует и что происходит. Поговорите, проговорите, покажите, что вы его понимаете и сочувствуете и не станете ругать за чувства, поскольку знаете, что они скоро пройдут. Можно поговорить с ним на эту тему в духе активного слушания. "Ты очень злишься на сестренку, тебе даже хотелось бы, чтобы ее опять не было..." С паузами, давая ребенку если не высказаться, то хотя бы осознать свои чувства. А "выслушав", повернуть эмоции в позитивное русло и в процессе разговора вывести малыша на то, как мама его любит. Можно рассказать сказку про малыша, у которого родилась сестренка, он думал, что она всегда будет маленькой, а она выросла и стала с ним играть, очень его любила. И хотя вначале он сильно злился, думал, что мама больше его не любит... и т.д.

Важна и твердая позиция, что вы любите обоих детей, постарайтесь никого не выделять в «любимчики». Самая большая ошибка, которую можно совершить – это сравнивать детей. Считайте это гарантией того, что в них начнет усугубляться дух соперничества, порой граничащий с самой настоящей ненавистью. Не стоит ставить их друг другу в пример. Отмечайте особенность и уникальность каждого ребенка, поддерживайте и одобряйте, а не оценивайте (лучше-хуже), подсказывайте им, что своей непохожестью они могут чему-то научить друг друга.

Детская ревность – явление нормальное и естественное, причем можно научиться так обходиться с этим чувством, чтобы оно было во благо и помогало развитию ребенка.

Эти книги помогут вам больше узнать о детской ревности:

1. Леонидова Б.Л. "Когда их двое"
2. Моница Г., Лютова Е. "Проблемы маленького ребенка"
3. Клайн В. "Как подготовить ребенка к жизни"
4. Дольто Ф. "На стороне ребенка"