

Если ребенок кусается.

Дети имеют привычку кусаться с того момента, когда у них режутся зубы, почти до трехлетнего возраста. Дети, которые часто кусаются, делают это потому что расстроены окружающей их обстановкой и не знают, как лучше выразить себя. Это неловко для родителей такого «кусаки» и смущает родителей покусанного ребенка. Некоторые дети, кусая своих родителей, думают, что это игра. Важно, чтобы у детей не осталось ощущения, что они плохие и что кусать и обижать других детей, которые меньше их в порядке вещей, потому что родители наказывают их, делая им больно.

1. Не кусайте вашего ребенка в ответ и не мойте ему рот с мылом. Нанося боль и обиду ребенку, вы не сможете избавиться ему от привычки обижать других.

2. Постоянно внимательно наблюдайте за ребенком во время игр с другими детьми. Когда начнется спор, немедленно вмешайтесь, чтобы предупредить возможную ситуацию с кусанием. Например, если дети не могут поделить игрушку, можно забрать ее и сказать детям, что отдадите ее только тогда, когда они смогут договориться, как играть с ней вместе.

3. Каждый раз, когда вы заметили, что ребенок выглядит так, словно готов укусить, закройте ему рот рукой и скажите: «Кусать нехорошо. Скажи своему другу, чего ты хочешь». Если ребенок еще не говорит, то после того, как вы закрыли ему рот рукой и сказали, что кусаться нехорошо примените отвлекающий момент: «Ты хочешь поиграть в кубики или в пирамидку? Давай покатаем машинку».

4. Если ваш ребенок уже укусил другого до того, как вы успели вмешаться, быстро возьмите ребенка, обнимите его и

скажите: «Кусать людей нехорошо». Обязательно нужно тут же успокоить покусанного ребенка.

5. Будьте эмоционально честны с ребенком: «Я очень расстроена тем, что ты кусаешь других. Я хочу, чтобы ты никогда этого не делал».

Некоторые родители думают, что обнять ребенка после того, как он только что укусил другого, это значит вознаградить его за неправильное поведение. Это не так! Объятие дает ребенку уверенность в вашей любви, хотя вы и не принимаете его поведение. Объяснение помогает ребенку осознать свою принадлежность к семье и показывает ему приемлемый путь поведения – любить другого человека и не обижать его.