**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

**«Как помочь ребенку**

**успешно адаптироваться к детскому саду»**

1. Будите ребенка спокойно, уверенно.
2. Можно предупредить персонал детского сада о предпочтениях малыша, но

не настаивать на их реализации. Делать это следует в его отсутствие, когда он ушел в игровую комнату или занялся с другими детьми, так как подобные разговоры как бы программируют ребенка на совершение соответствующих действий: он станет лишь сильнее капризничать и настаивать на отказе от пищи, объясняя это словами матери или бабушки.

3 . Не говорите гадостей и не пугайте ребенка детским садом.

«Если ты будешь плакать, я за тобой вообще не приду», «Если ты будешь плакать, я сейчас развернусь и уйду», «Что ты стоишь, как столб», «Все дети, как дети, а вот наша...» и т.п.

4. Сцены, которые дети устраивают родителям, говорят о том, что малыши достаточно хорошо знают "слабые" места взрослых.

5. Победить "сцены" помогут следующие способы, в зависимости от ситуации:

* разумное объяснение необходимости пребывания в детском саду: «Ну, пойми, пожалуйста, мне тоже нужно свободное время, чтобы работать, заниматься своими делами. А ты в это время побудь, пожалуйста, здесь, в детском саду. Ты ведь уже большой, тебе не нужно мое постоянное внимание. А здесь за тобой присмотрят воспитатели».
* игнорирование протестов, если вы находите, что достаточно объяснили ребенку необходимость его пребывания в детском саду, а он продолжает упрямиться.

6. Желательно заранее объясните ребенку для чего его поведут в детский сад: «Потому что ты уже большой мальчик (девочка) и можешь уже какое-то время обходится без мамы. Пока ты в детском саду – у меня есть возможность сходить на работу, заняться своими делами или просто отдохнуть. А ты пока в это время может заняться чем-то интересным – поиграть, пообщаться, если захочешь. Также ты сможешь научиться чему-то новому и полезному для себя».

7. В период привыкания ребенка к детскому саду прислушивайтесь к советам воспитателей и просьбам персонала.

8. Тщательно следите за изменениями в состоянии здоровья и настроении малыша и своевременно сообщать о них работникам детского сада.

9. Будьте внимательными к малышу, заботливыми и терпеливыми.

10. Поддерживайте дома спокойную обстановку, не нагнетайте тревогу.

1. Спокойствие и уверенность говорят малышу, что все в порядке и можно смело отправляться в группу и наоборот – тревожное состояние передается ребенку, даже если реальной причины для него нет.
2. Прощаясь, пожелайте удачи, подбодрите, найдите несколько добрых слов.