

Как заниматься развитием ребенка дома

Детский возраст – самый активный, именно в этот период происходит максимально бурное развитие. И здесь у родителей есть риск впасть в две крайности: одни с утра до вечера пытаются впихнуть в детское сознание все что возможно и сразу, с пеленок стремятся нагрузить ребенка разнообразными занятиями и тем самым вызывают эмоциональное истощение и перегрузку. Другие – вообще никак не занимаются развитием своего ребенка, считая, что этот процесс как-то сам по себе будет происходить. В результате такого подхода дети к моменту перехода из яслей в младшую группу не умеют ровным счетом ничего, кроме как одеться и покушать. Идеальный поход к воспитанию ребенка – золотая середина, разумный баланс между активностью и отдыхом.

В детском саду, безусловно, существует цикл самых разнообразных занятий по развитию ребенка. Но, без подкрепления навыков в домашних условиях, мало что может выйти на должном уровне. Итак, если родители действительно заинтересованы в полноценном развитии ребенка, хотят помочь ему стать взрослее, умнее, компетентнее, имеет смысл уже сейчас активно включаться в процесс развития своих детей. Для этого существует целый ряд способов и методов:

1. Развитие мелкой моторики – так как речь еще не сформирована, детям интересно играть в то, что можно взять в руки, потрогать. С этой целью существуют мозаики, пазлы, конструкторы, пластилин и т.д. главное при выборе игрушек соблюдать их соответствие возрасту и возможностям ребенка. Если пазлы, то начинать от 6-8 частей, когда ребенок справляется, то тогда приобретать на большее количество. Пластилин нужно приобретать такой, чтобы его ребенок смог размять, начинать с самого мягкого и по мере взросления увеличивать его жесткость.
2. Раскраски, всем известные с детства. Карандаши, краски, альбомы для рисования, раскраски – все это нужно предлагать детям дома.
3. Чтение книг – представляет собой массу преимуществ. Расширяет кругозор, пополняет словарный запас, учит способам взаимоотношений. Сказки нужно выбирать с положительным концом, радостные, позитивные.
4. Компьютерные игры – не возбраняются, главное, чтоб они учили думать, развивали реакцию, внимание. Только не нужно ими замещать все ваше время общения и помнить о технике безопасности – 15 минут за планшетом – перерыв как минимум от 10 минут.

В нашем городе есть множество замечательных магазинов с товарами для детей – это «Леонардо», «Читай-город». Есть отделы в «Fixprice», в канцелярских магазинах есть отделы с играми для детей.

Правила поведения во время занятий и игр с ребенком

1. Внимание и терпение – главные ваши помощники в общении с ребенком. Ведь он только всему учится, не нужно нервничать и кричать на него, если впервые взяв в руки карандаш, ребенок не нарисует пейзаж или натюрморт. Этому он будет учиться все свое детство – обращаться с карандашами, красками, лепить пластилином, складывать мозаики и т.д.
2. Вообще, нужно учитывать, что детям нравится все, что они делают вместе со взрослыми и то что у них более менее получается. Дети хотят быть успешными и чтобы их успехи были замечены окружающими – выражайте радость тому, что у ребенка что-то получается.
3. Исключите критику. Игра – это удовольствие и радость. Если все это вы наполните своим недовольством и руганью «Ничего не можешь, ничего у тебя не получается, сколько можно объяснять..», то ребенок не будет хотеть с вами играть, начнет избегать вас и тех игр, что вы предлагаете. Только терпение и такт, такт и терпение.
4. Если у ребенка что-то не получается либо оставьте его в покое, пусть повозится, сам попробует сделать, либо спокойно подскажите в чем его ошибка и приободрите «Ничего, не все разу получается, ты ведь только учишься. Делай, делай и получится».

Спасибо за внимание!

Удачи!