

«Нарративный подход в работе с семьей»



Богатырева Л.В., практический психолог, семейный психотерапевт, в рамках психологического фестиваля представила участникам свой мастер-класс «Нарративный подход с семьей». Непосредственными авторами данного подхода принято считать австралийца Майкла Уайта и новозеландца Дэвида Эпстона. Суть нарративного подхода заключается в самом названии: «narrative» – в

переводе с английского – рассказ. Именно в подробном изложении своей проблемы со стороны родителя и умелом управлении ходом беседы со стороны психолога заключается эта психотерапевтическая техника. В итоге использования данной методики рассказчик сам приходит к решению своей проблемы, находит ответы на волнующие его вопросы. Работа психолога заключается в тщательном анализе рассказа, нахождении ресурсных зон и умелом подведении родителя к осознанию собственных возможностей в полноценном развитии ребенка.

*Материал подготовила
педагог-психолог
Перегудова Ю.С.*