

## Памятка для родителей: Почему ребенок не слушается?

### Общие причины непослушания:

- нерешительный отказ ребенку в просьбе или отказ без объяснений;
- отсутствие у ребенка интересной деятельности;
- отрицательный пример взрослых;
- злоупотребление запрещениями, наравоучениями, наказаниями;
- непоследовательность, несогласованность требований взрослых к ребенку;
- запугивание или захваливание ребенка;
- несправедливое отношение к ребенку;
- непосильные поручения; — нарушение режима дня;
- непонимание ребенком требований взрослых. Основные причины капризов:
  - недомогание, перевозбуждение, переутомление;
  - заласкивание или черствое отношение родителей к ребенку. Основные причины упрямства:
    - протест ребенка против несправедливого отношения, унижения его достоинства;
    - слишком строгое отношение к ребенку;
    - нетактичность взрослых;
    - неразумное ограничение самостоятельности ребенка;
    - ненасыщенное, несодержательное, малоэмоциональное или недостаточное общение с взрослым.

### Если ребенок капризничает, надо:

- отвлечь его от причин, вызывающих каприз;
- объяснить неразумность требований;
- показать, что такое поведение огорчает взрослого.