

Советы для родителей: «Как учить детей»

Детская любознательность проявляется с раннего возраста и является одновременно и двигателем психического развития ребенка и причиной родительского негодования. Чтобы стремление ребенка познать этот мир доставляло меньше огорчений, а больше радовало не только родителей, но и подрастающее поколение, имеет смысл раскрыть для себя секреты обучения детей.

Как известно, дети обожают узнавать новое и собственно учиться, а сделать этот процесс более продуктивным и взаимно приятным поможет понимание того, что:

- Ребенок всегда остается ребенком – хочет, чтобы с ним играли, шутили и хотя бы НЕМНОЖКО баловались. Не делайте из вашего общения подобие приема подчиненных в кабинете сурового начальника. Чем легче общение и приятнее, тем большему вы сможете научить ребенка.
- Обучая, больше предоставляйте возможности ребенку проявить себя – не делайте за него, а подсказывайте, в случае ошибки. Задавайте вопросы, вникайте в его логику, корректируйте уже сделанное.
- В оценке деятельности ребенка следует руководствоваться правилом золотой середины. А именно – не перехваливать, давая положительную оценку «Отлично», «Молодец», «Хорошо» там, где надо и не надо. Похвала должна соответствовать сделанному, не преувеличивая его объективную ценность. При этом также неверно занимать позицию полного равнодушия к успехам ребенка. А уж тем более критиковать его неудачи, используя всем известные «обзывалки».
- Главная цель в обучении – научить ребенка думать. И не вашей головой, а своей собственной. Учите его анализировать, самостоятельно искать способы решения поставленных задач. Задавайте вопросы, и пусть ребенок не даст вам сразу на него ответа, главное, что он задумается над вашими словами, и тем самым будет развивать свою способность мыслить.

Как упоминается в книге В. Г. Кротова **«Как быть вместе. Пути и принципы общения родителей с детьми»**: *«Нужно стремиться не к подчинению ребенка нашей воле, а к его согласию с нами. Это труднее и тоньше, но только таким образом мы помогаем **расти** свободному человеку.*

Лучше всего, когда ребенок становится соучастником, соавтором принимаемых решений или даже их инициатором».

Никто не рождается родителями, ими становятся в процессе воспитания собственных детей. И тут, как и в любом новом деле не избежать ошибок, но как говорит наш великий классик А.С. Пушкин: «Опыт – сын ошибок трудных». В этом смысле целесообразно время от времени производит рефлексию собственных действий по отношению к ребенку, а именно – читать литературу по детской психологии в доступном вашему пониманию варианте, анализировать прочитанное, выбирать и реализовывать то, что вам понятно и доступно. Далее соотносить полученные знания с тем, как вы себя ведете, какие эмоции проявляете по отношению к ребенку.

А, на данный момент можете пройти тестирование по нижерасположенной анкете и получить общую оценку своего воспитательного процесса. При этом следует не забывать, что анкеты не являются сто процентно-точным измерительным прибором психики человека, а всего лишь могут дать возможность взглянуть на свои поступки с определенной стороны. Итак, для прохождения теста «Насколько вы правильно выстраиваете отношения со своими детьми», ответьте на предложенные вопросы «Да», «Нет», «Иногда».

1. Вы своевременно даете положительную оценку успехам ребенка.
2. Вы не настаиваете на немедленном исполнении своих указаний.
3. Вы проявляете свою нежность к ребенку, когда считаете это правильным, уместным.
4. Вы способны в присутствии ребенка признать свою ошибку.
5. Вы никогда не начинаете разговор с ребенком с фраз: «Ребенок должен», «В мое время..».
6. Вы можете спросить у ребенка его мнение, учитываете его отношение к чему-то.
7. Вы никогда не разговариваете с ребенком в оскорбительном тоне.
8. Вы не критикуете своих детей в присутствии посторонних.
9. Вы не ругаете ребенка за проявления нежности к себе и другим.

Результат:

Подсчитайте баллы, где ответ «Да» - 1, «Иногда» - 2, «Нет» - 3 балла.

10-14 баллов. Вы в шаге от того, чтобы стать идеальным родителем. Вы хорошо понимаете свое чадо и учитываете его интересы, подчас даже в

ущерб своим собственным. Задумайтесь, не слишком ли много вы ему позволяете?

15-20 баллов. Вы безусловно идеальный родитель. Тонко чувствуете детскую душу и умеете уважать личность ребенка. У вас в семье царят близкие и доверительные отношения. А, что еще нужно ребенку для счастья!

21-25 баллов. Подумайте, не слишком ли закручиваете гайки! Не требуйте от ребенка полного повиновения, дайте ему время от времени самому принимать решения. Это сделает его более самостоятельным, а ваши отношения – более близкими.

26-30 баллов. Вы весьма суровы со своим ребенком и слишком много от него требуете. Постарайтесь пореже проявлять родительскую власть и принимать ребенка таким, какой он есть, более мягко обучая дисциплине через объяснения рациональности выдвинутых требований, вместо беспрекословных требований незамедлительно исполнить ваши приказы.

Родители стремятся воспитать в ребенке умение прислушиваться к чужому мнению и при этом руководствоваться своим. И это верно – ребенку нужно научиться быть внимательным к окружающим так же, как и самостоятельно принимать решения. Мы социальные существа и при этом не хотим потерять себя, став чьей-то тенью. Решение этого конфликта, между своими хочу и общественными правилами, имеет смысл решать через призыв к пониманию рациональности выдвинутых требований. Такой подход поможет вам научить своего ребенка жить в гармонии с собой и окружающим миром.

*С уважением,
Перегудова Юлия Сергеевна,
педагог-психолог МБДОУ д/с №92*