



РЕЖИМ ДНЯ в МБДОУ д/с № 92 на 2019-2020 учебный год

Режим дня на период с 01.09. по 31.05.

Вид деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, игры, дежурство. Утренняя гимнастика Индивидуальная работа с детьми	6.30-8.00	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.10	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	10.20-12.05	10.20-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.50	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Режим дня на период с 01.06. по 31.08.

Вид деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, игры, дежурство. Утренняя гимнастика Индивидуальная работа с детьми	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.20	8.20-9.20	8.25-9.20	8.30-9.20	8.30-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.20-11.50	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.20	9.20-12.20
Гигиенические мероприятия, Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40	12.00-12.50	12.10-13.00	12.30-13.10	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительно-закаливающие процедуры	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.25-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30