



"Ласточка"

электронная газета

МБДОУ д/с № 92

г. Таганрог

Уважаемые родители! Перед Вами первый номер электронной газеты «Ласточка». С этим номером мы вступаем в новый учебный год. Мы посвящаем его вопросам адаптации ребенка к условиям детского сада.

Ваш малыш пошел в детский сад. Конечно, вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни, понравится ли ему в саду, быстро ли он привыкнет. Вы представляете массу проблем и пытаетесь их разрешить в своем воображении. С какими реальными проблемами возможно придется столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким?



Многие мамы, приводя малышей в сад впервые, удивляются тому, как легко они заходят в группу и, казалось бы, совсем не переживают их уход. Но следующие дни показывают, что не все так просто и малыш очень переживает. Конечно, есть дети, которые плачут с первого дня. Встречаются также дети, которые действительно не плачут и радостно бегут в группу, как в первый, так и в последующие дни. Но таких детей очень мало. У остальных процесс адаптации проходит совсем не просто.

Адаптация – это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением, а то и перенапряжением психических и физических сил организма. Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад, ведь вся их жизнь меняется кардинальным образом. В привычную, сложившуюся жизнь ребенка буквально

врываються следующие изменения:

- четкий режим дня;
- отсутствие родных рядом;
- постоянный контакт со сверстниками;
- необходимость слушаться и подчиняться незнакомому до этого человеку;
- резкое уменьшение персонального внимания.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Кому адаптироваться легче?

- **Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее**, за несколько месяцев до этого события. Эта подготовка могла заключаться в том, что родители читали сказочные истории о посещении садика, играли «в садик» с игрушками, гуляли возле садика или на его территории, рассказывая малышу, что ему предстоит туда ходить. Если родители использовали возможность и познакомили ребенка с воспитателями заранее, то малышу будет значительно легче (особенно, если он не просто видел эту «тетю» несколько минут, а смог пообщаться с ней и пройти в группу, пока мама была рядом).
- **Детям, физически здоровым**, т.е. не имеющим ни хронических заболеваний, ни предрасположенности к частым простудным заболеваниям. В адаптационный период все силы организма напряжены, и когда можно направить их на привыкание к новому, не тратя еще и на борьбу с болезнью, это хороший «старт».
- **Детям, имеющим навыки самостоятельности**. Это одевание (хотя бы в небольшом объеме), «горшечный» этикет, самостоятельное принятие пищи. Если ребенок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы

срочно этому учиться, а пользуется уже сложившимися навыками.

- **Детям, чей режим близок к режиму сада.** За месяц до посещения сада родители должны начать приводить режим ребенка к тому, какой его ждет в саду: 7:30 – подъем, умывание, одевание; 8:30 – крайнее время для прихода в сад; 8:40 – завтрак, 10:30 – прогулка, 12:00 – возвращение с прогулки, 12:15 – обед, 13:00 – 15:00 – дневной сон, 15:30 – полдник. Для того чтобы легко встать утром, лучше лечь не позже 20:30.
- **Детям, чей рацион питания приближен к «садовскому».** Если ребенок видит на тарелке более-менее привычную пищу, он быстрее начинает кушать в саду, а еда и питье – это залог более уравновешенного состояния. Основу рациона составляют каши, творожные запеканки и сырники, омлет, различные котлеты (мясные, куриные и рыбные), тушеные овощи и, конечно, супы.


Трудно приходится детям, у которых не соблюдены одно или несколько условий (чем больше, тем будет сложнее).

Особенно трудно малышам, которые воспринимают поход в сад как неожиданность из-за того, что родители не считали нужным разговаривать об этом. Бывают ситуации, когда посещение садика начинается неожиданно по объективным причинам (например, вследствие тяжелой болезни бабушки, которая до этого ухаживала за ребенком дома). И, как ни странно, часто трудно бывает тем детям, чьи мамы (или другие родственники) работают в саду.

СОВЕТЫ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад!

- Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

- 
- Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
 - Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
 - Щадить его ослабленную нервную систему.
 - Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
 - Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
 - Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
 - Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
 - Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.
 - При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу.

К сожалению, иногда родители совершают серьезные ошибки, которые затрудняют адаптацию ребенка.

Чего нельзя делать ни в коем случае:

- **Нельзя наказывать** или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад! Помните, он имеет право на такую реакцию. Строгое напоминание о том, что «он обещал не плакать», – тоже абсолютно не эффективно. Дети этого возраста еще не умеют «держаться слово». Лучше еще раз напомните, что вы обязательно придете.

- **Нельзя пугать детским садом** («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»). Место, которым пугают, никогда не станет ни любимым, ни безопасным.
- **Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке.** Это может навести малыша на мысль, что сад – это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.
- **Нельзя обманывать ребенка,** говоря, что вы придете очень скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или даже полный день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.



Народная мудрость

- ✚ *Гни дерево, пока гнется.
Учи дитяtko пока слушается.*
- ✚ *Дитяtko – что тесто: как замесил, так и выросло.*
- ✚ *Детушек воспитывать не курочек пересчитывать.*
- ✚ *Маленькие детки – маленькие бедки.*

Осень

- красивейшее время года. Маленьким детям обычно нравится осень за сказочную атмосферу, которую создают деревья в желто-красных нарядах, а так же шуршащая листва под ногами.



Не секрет, что с наступлением осени в детских образовательных учреждениях ежегодно проходят выставки поделок детского и семейного творчества из природных материалов. Этот год не стал исключением и для нашего детского сада. Раздевальные комнаты групповых комнат были, в буквальном смысле этого слова, переоборудованы в музеи искусств - осеннего вдохновения. Где у детей и их родителей появилась возможность представить свои работы: необычайно красивые и разнообразные поделки, поражающие своей оригинальностью, техникой выполнения и неповторимостью. Подобные мероприятия способствуют не только развитию детского и семейного творчества, но и сближают детей и взрослых, увлекая общим делом. Мы от всей души благодарим всех, кто не остался равнодушным и принял участие в организации этой выставки.



Народные приметы осени для детей:

- Если рано опали листочки – рано начнутся зимние денёчки.
- Гром в сентябре – тёплая и долгая осень детворе.
- Какой первый день декабря – такой будет зимой земля.
- Комнатный попугай молчит – вьюга к нам в окно стучит.
- Клубочком свернулась кошка – дорогая будет картошка.
- Много шишек на сосне – зима холодная втрое.
- Дождливые дни в сентябре – весь январь в серебре.
- Осенью мало грибов, а много орехов – зимой будет не до смеха.
- Много запасов у белки в дупле – к лютой зиме.
- Птицы низко летят – дожди к нам хотят.

Загадки про осень:

1. Мы гуляем во дворе,
Весело нашей детворе,
Когда это бывает? ... (в ноябре).
2. Много урожая людям принесла,
Это ... к нам пришла (осень).
3. Нет ни кисточек, ни красок,
А разукрашена, как в сказке (осень).
4. Картофель собираем, когда это
бывает? (осенью).
5. Дождь льёт как из ведра, намокла
вся земля. Когда это бывает? (осенью).
6. Летит, но не птица, завывает, но не
волк (ветер).
7. Испугались холодов, улетели, где
тепло.
Перестали петь и веселиться, Это
перелётные... (птицы).

Осенние утренники

В детском саду

Снова осень, снова птицы
В тёплый край лететь спешат,
И опять осенний праздник
К нам приходит в детский сад!

Чего ждут малыши в детском саду? Конечно же, праздника! И пусть на календаре сейчас не праздничная дата, а за окном серо и уныло, наши педагоги сумели внести красочное настроение в обычные будни детей, устроив для них настоящий праздник осени. Ведь осенние праздники для малышей – это не только море улыбок, но и веселые песни, стихи, хороводы с красавицей Осенью, а также возможность выступить перед своими родителями, поиграть с гостями нашего праздника – мишкой, белочкой, ежиком, лисичкой, узнать, как животные готовятся к холодам, в игровой форме помочь им собрать урожай и приготовить запасы на зиму. И пусть говорят, что осень – унылая пора, но дети, как никто другой, всегда рады золотистым опавшим листочкам под ногами и дождю, под которым так интересно погулять, взяв с собой зонт и обув резиновые сапожки. Вот почему праздник осени в детском саду является одним из самых любимых у детворы!



День матери



Каждый год в России, в последнее воскресенье ноября, отмечается День матери. Цель данного праздника — поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека — Матери. О мамах сказано немало слов, много невысказанного живёт в сердце каждого из нас.

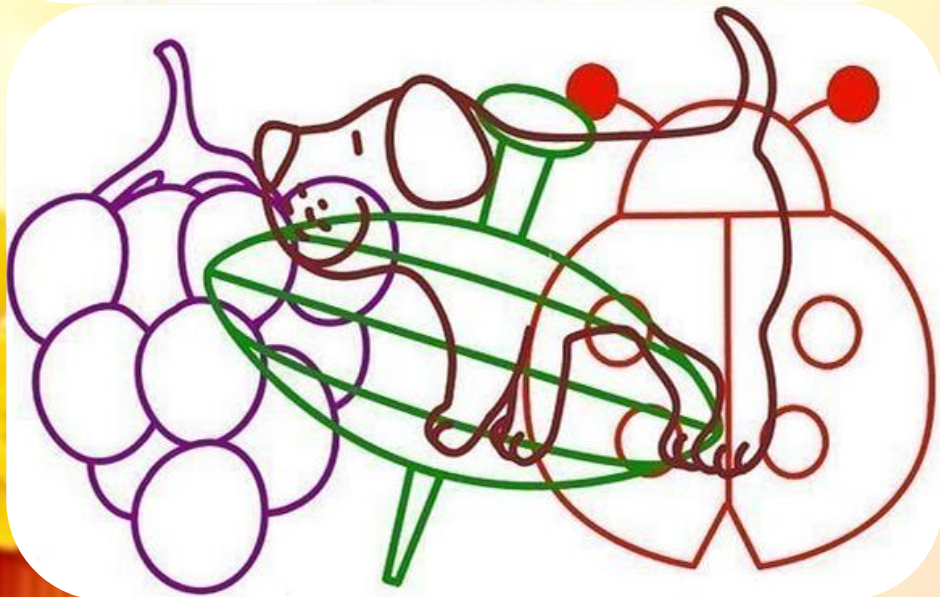
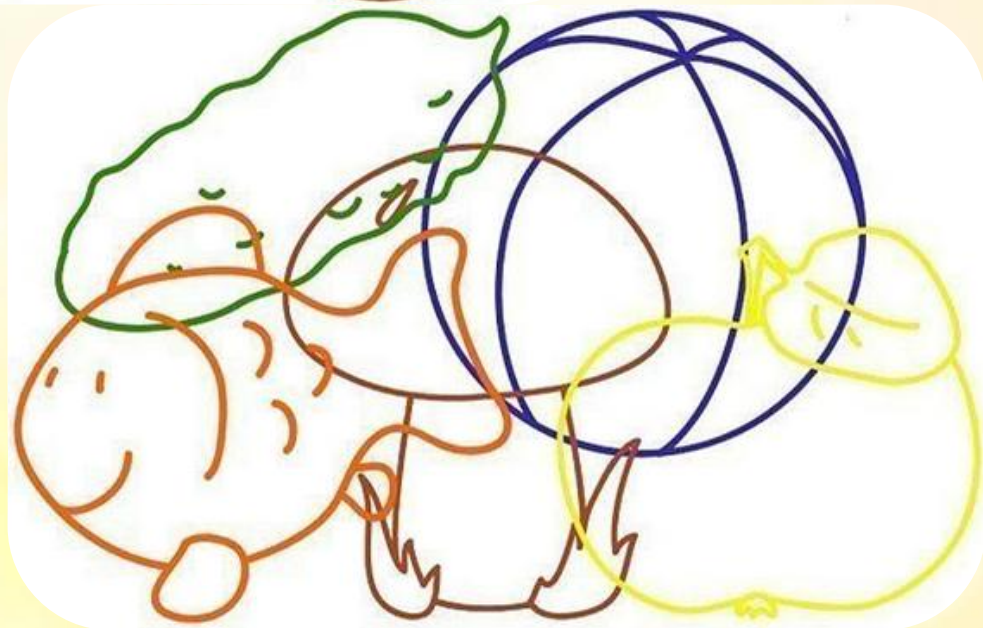
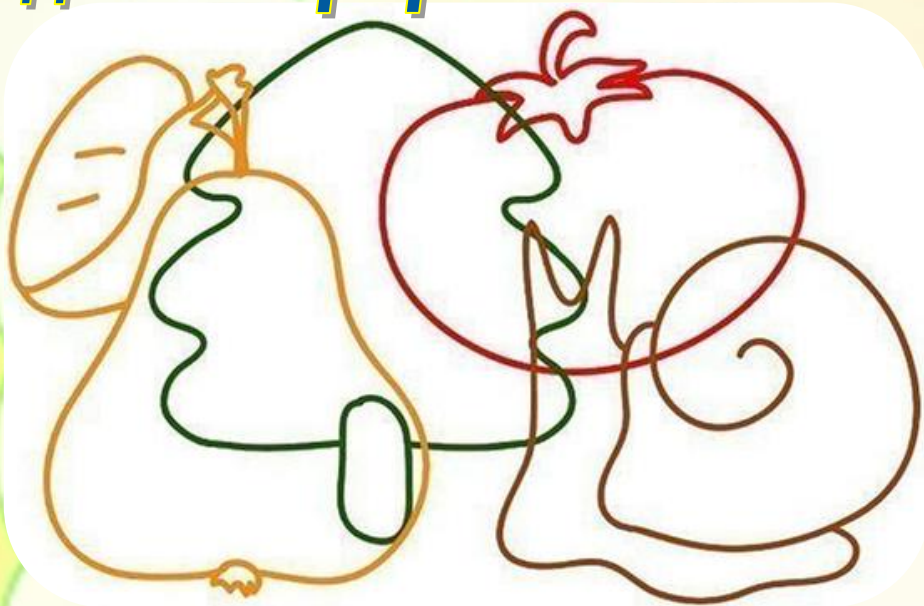
Жизнь любого малыша начинается с улыбки и слез радости его мамы. Прикосновения мамы, ее голос, которым она читала сказку и пела колыбельные песни на ночь, неповторимый запах и нежные объятия — это самые ценные воспоминания любого сына или дочки. Каждый ребенок просто обожает женщину, подарившую ему этот мир, и поэтому никогда не нужно скупиться на теплые слова и поздравления с Днем матери. Именно с таких теплых слов, поздравлений и начались праздники в нашем детском саду, посвященные «Дню Матери», на которые были приглашены мамы всех воспитанников.

Впечатления остались самые положительные: сколько было сказано добрых слов о мамах, от которых не только взгрустнулось, но и выкатилась слеза. Все свои добрые чувства вкладывали детишки в каждую песенку о маме, в каждый танец, подготовили для своих мам стихи, играли на ложках, участвовали в театрализованных постановках, вручили заранее изготовленные своими руками поздравительные открытки. Виновницы торжества не остались в стороне и с удовольствием принимали участие в увлекательных конкурсах: узнавали своего ребенка на ощупь и по голосу, вспомнили, как пеленали своих малышей и кормили их с ложечки кашей. В этот день звучали только добрые и нежные слова в адрес мам и бабушек, никто не остался равнодушным к прошедшему празднику, каждый вспомнил, как нянчил свое чадо на руках, как проводил ночи без сна и как продолжает радоваться каждой улыбке своего ребенка и его новым успехам.

С праздником, дорогие наши, любимые мамы!!!



Угадай по форме



Осень

Осень наступила,
Высохли цветы,
И глядят уныло
Голые кусты.

Вянет и желтеет
Травка на лугах,
Только зеленеет
Озимь на полях.

Туча небо кроет,
Солнце не блестит,
Ветер в поле воет,
Дождик моросит..

Зашумели воды
Быстрого ручья,
Птички улетели
В теплые края.

(А.Плещеев)

Ласточки пропали...

Ласточки пропали,
А вчера с зарёй
Всё грачи летали
Да как сеть мелькали
Вон над той горой.

С вечер всё спится,
На дворе темно.
Лист сухой валится,
Ночью ветер злится
Да стучит в окно...

(А.Фет)

